

ご自分へのご褒美時間 年末年始に癒しを

自分への小さな贈り物 ～手づくりアロマストーン～

石膏を使って、好みの形や色でつくるアロマストーン。お気に入りの香りを選びながら、心をととのえるひとときを！ **12月1日(月)受付開始**

日 時 12月14日(日)
10:00～11:30

受講料 1,300 円

材料費 1,500 円(当日支払い)

持ち物 作品を入れる箱

講 師 茂木 美竹



がんばる自分への小さなクリスマスプレゼントにいかがですか。

年末のひととき ～ご褒美ミニ門松づくり～

素材の香り、手づくりの温もりに包まれながら、心を整え、新しい一年への想いを込めてミニ門松を作りましょう。

日 時 12月21日(日)
10:00～11:30

受講料 1,300 円

材料費 1,500 円(当日支払い)

持ち物 エプロン、作品を入れる袋

講 師 栗林 優花



がんばった自分へ手づくりの時間をプレゼントしませんか。

心と体にご褒美 ～冬のハーブティー講座～

やさしい香りに包まれて、心も体もほっと一息。

ハーブの知識を学びながら、今の自分にぴったりのオリジナルブレンドティーを作りましょう。

日 時 1月11日(日) 10:00～11:30

受講料 1,300 円

材料費 500 円(当日支払い)

持ち物 筆記用具

講 師 高川 麻衣子



◆お申込みは直接窓口で、受講料を添えてとなります。

◆各講座定員 10 名となります。

◆お申し込みは講座ごとに必要となります。

◆写真はイメージです。

【お申し込み先】
ペアーレ大仙

TEL 0187 (63) 8600